SLAT

SKI & MONTAGNE

PROGRAMME

SLAT MONTAGNE

2023

montagne.slat.asso.fr

slat.sec.montagne@gmail.com

Date	Activité	Course	Niveau
01/09 - 30/06	Escalade	Escalade en salle le jeudi soir	Tous niveaux
01/01 - 31/12	Trail	Trail loisir autour de Toulouse	Tous niveaux
23/05 - 11/07	VTT	Soirées VTT ééééééé	Tous niveaux
05/01	Formation	Techniques de corde (partie 1)	Formation
07/01	Raquettes	Pla de Montmajou	Initiation
07/01	Ski alpinisme	Tarbesou	Initiation
08/01	Ski alpinisme	Pouyaué depuis Mont	Initiation
14/01	Raquettes	Le Cuq Crémail depuis Germs-sur-l'Oussouet	Initiation
14/01	Ski alpinisme	Bacanère	Initiation
14/01	Ski alpinisme	Pic du Garbier de Bresoul depuis Goulier	Découverte
15/01	Ski alpinisme	Pouy Louby depuis Cirès	Initiation
21/01	Ski alpinisme	Saint Barthélémy	Moyen
24/01	Formation	Nivologie: Gestion des risques et Itinéraires	Formation
26/01	Formation	Techniques de corde (partie 2)	Formation
28/01	Formation	Nivologie: Sécurité Avalanches	Formation
28/01	Raquettes	Sommet du Templa (Barousse)	Moyen
04/02	Raquettes	Mont Né	Initiation
04/02	Ski alpinisme	Soum de Coste Oueillère	Moyen
04/02	Ski alpinisme	Luchon - Tuc de Poujastou	Moyen
04/02 - 07/02	Ski alpinisme	Raid à ski Encantats ou vallée d'Aspe	Moyen
11/02	Raquettes	Le Plo Del Naou depuis Payolle	Initiation
11/02 - 13/02	Ski alpinisme	Raid à ski Euskadi Tour	Initiation
11/02 - 12/02	Ski alpinisme	Cabane de Quioulès / Pic de la Sabine	Moyen
11/02 - 12/02	Ski alpinisme	Autour de Campana de Cloutou	Moyen
16/02	Formation	Techniques de corde (partie 3)	Formation
18/02	Raquettes	Mail de la Pique (luchonnais)	Moyen
18/02	Ski alpinisme	Pic de Portarras	Moyen
25/02 - 26/02	Formation	Ecole de neige, Technique sur neige	Formation
26/02	Raquettes	Le Pla de Las Pénès depuis les 4 Véziaux	Moyen
04/03 - 05/03	Ski alpinisme	Secteur Barèges: Initiation pente raide	Confirmé
04/03 - 05/03	Ski alpinisme	Val d'Aran: Tuc Port Vielha ou Pic d'Auba	Confirmé
09/03	Formation	Techniques de corde (partie 4)	Formation
11/03 - 12/03	Alpinisme	Couloirs Sierra de Cadi	Initiation
11/03	Raquettes	Tarbésou-Vallon de la Maure en boucle	Moyen
11/03 - 12/03	Ski alpinisme	Autour du refuge Wallon	Confirmé
18/03 - 19/03	Ski alpinisme	Font Negre & Cambre d'Aze (Vermicelle)	Confirmé
18/03 - 19/03	Ski alpinisme	Forêt de Bethmale	Moyen
20/03 - 26/03	Ski alpinisme	Raid à ski en étoile (Alpes)	Moyen
24/03 - 26/03	Animation	Coupe Gérôme	Animation
25/03	Ski alpinisme	Arbizon	Confirmé
26/03	Escalade	Aude	Initiation
30/03	Formation	Techniques de corde (partie 5)	Formation
01/04 - 02/04	Alpinisme	Estos : Traversée arêtes Nord-Ouest	Moyen
01/04 - 02/04	Formation	Recyclage Encadrants Ski Alpinisme	Formation
01/04 - 05/04	Ski alpinisme	Raid à ski Vignemale ou Aneto	Confirmé
08/04 - 16/04	Ski alpinisme	Raid à ski dans le Stubaï (Autriche)	Confirmé
08/04 - 16/04	Ski alpinisme	Raid à ski dans les Ecrins	Confirmé
16/04	Escalade	Ariege	Tous niveaux
20/04	Formation	Techniques de corde (partie 6)	Formation
22/04 - 23/04	Formation	Recyclage Encadrants Alpinisme	Formation
29/04 - 01/05	Canyon	Pyrénées Orientales - Ceret le Bains	Tous niveaux
06/05 - 08/05	Alpinisme	Sainte Victoire ou Calanques	Moyen
11/05	Formation	Techniques de corde (backup)	Formation
13/05	Rando	Port de Saleix	Initiation

Date	Activité	Course	Niveau
27/05 - 28/05	Formation	Ecole de rocher, Technique de cordes	Formation
01/06	Formation	Techniques de corde (backup)	Formation
03/06 - 07/06	Rando	Combo : Pineta - Anisclo - Ordessa	Moyen
04/06	Escalade	Tarn	Tous niveaux
10/06 - 11/06	Multi activités	Caroux - Randonnée et/ou Escalade	Tous niveaux
10/06	Rando	Col de Crouzette	Initiation
15/06 - 18/06	Alpinisme	Ecrins: traversée des arêtes du Sirac	Confirmé
22/06	Formation	Techniques de corde (backup)	Formation
24/06 - 02/07	Multi activités	Le Meilleur des Ecrins 2023	Tous niveaux
01/07 - 09/07	Alpinisme	Semaine dans les Alpes (4000 du Valais)	Moyen
01/07 - 02/07	Canyon	Mont Perdu - Bielsa	Tous niveaux
01/07 - 02/07	Rando	La trilogie ariégeoise	Moyen
01/07	Rando	Pic de Crabère depuis Melles	Confirmé
08/07 - 09/07	Rando	Etang du Siscar	Moyen
08/07	Rando	Etangs du Picot	Initiation
14/07 - 16/07	Rando	Bivouac sommet Balaïtous	Moyen
19/08 - 20/08	Alpinisme	NO Petit Astazou	Confirmé
26/08 - 27/08	Alpinisme	Gourgs Blancs	Moyen
26/08 - 27/08	Canyon	Gavarnie	Tous niveaux
02/09	Rando	Bésines-Coume d'en Garcie en boucle	Moyen
02/09	Rando	Le pic de Céciré	Initiation
08/09 - 10/09	Alpinisme	Balaïtous grande voie et arête	Confirmé
09/09 - 10/09	Rando	Bivouac au lac des Gentianes	Confirmé
10/09	Escalade	Bor et Bar	Initiation
16/09	Multi activités	Pic des 3 seigneurs (Train-Velo-Rando)	Moyen
16/09	Rando	Etangs de Bassiès	Moyen
23/09 - 24/09	Canyon	Mont Perdu - Bielsa	Tous niveaux
23/09 - 24/09	Rando	Boucle Eylie - étang d'Araing - Pic de Crabère	Moyen
30/09	Rando	Pic du Cagire	Initiation
30/09 - 01/10	Rando	Secteur Vignemale ou Balaitous	Confirmé
07/10 - 08/10	Escalade	Orlu	Confirmé
07/10	Rando	Carlit	Confirmé
08/10	Escalade	Ariege	Tous niveaux
10/10	Formation	Cartographie (théorique)	Formation
14/10 - 15/10	Formation	Week-end Encadrants	Formation
14/10	Rando	Pic des Redouneilles	Moyen
17/10	Formation	Orientation (théorique)	Formation
21/10	Formation	Cartographie et orientation (pratique)	Formation
21/10	Rando	Lac de Nères	Moyen
28/10 - 29/10	VTT	VTT Villefranche	Moyen
01/11 - 05/11	Multi activités	Mont Rebei	Tous niveaux
17/11 - 18/11	Animation	Journées SLAT	Animation
02/12	Rando	Pic du Gar	Moyen
05/12	Formation	Nivologie: Avalanches & DVA	Formation
16/12	Ski alpinisme	Pic de la Mine	Découverte
16/12	Ski alpinisme	Cap de la Lit (Jurvielle)	Découverte

Pour être sûr d'être à jour, consultez notre calendrier en ligne en scannant le QR code ou sur http://montagne.slat.asso.fr/

Le SLAT Montagne est une commission du SLAT affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins de Montagne (FFCAM). Pour participer aux activités du SLAT Montagne, il faut être adhérent au SLAT et licencié à la FFCAM.

Nous vous présentons un calendrier équilibré qui permet de répondre à vos besoins.

Les encadrants du SLAT Montagne vous proposent des sorties de tout niveaux, de la découverte au confirmé en passant par l'initiation et le moyen. Venez partager avec nous une journée, un week-end ou une semaine d'activités en montagne.

Des activités récurrentes ont lieu toutes les semaines, que ce soit des entrainements trails ou de l'escalade en salle, du VTT au printemps… ces activités sont ouvertes à tous les niveaux.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter par mail, sur les réseaux ou en appelant le secrétariat.

Pensez également à consulter notre calendrier en ligne qui est mis à jour régulièrement ainsi que notre site internet où vous trouverez de plus amples informations.

Au plaisir !