

Le SLAT Montagne est une commission du SLAT affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins de Montagne (FFCAM). Pour participer aux activités du SLAT Montagne, il faut être adhérent au SLAT et licencié à la FFCAM.

Nous vous présentons un calendrier équilibré qui permet de répondre à vos besoins.

Les encadrants du SLAT Montagne vous proposent des sorties de tout niveaux, de la découverte au confirmé en passant par l'initiation et le moyen. Venez partager avec nous une journée, un week-end ou une semaine d'activités en montagne.

Des activités récurrentes ont lieu toutes les semaines, que ce soit des entrainements trails ou de l'escalade en salle, du VTT au printemps... ces activités sont ouvertes à tous les niveaux.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter par mail, sur les réseaux ou en appelant le secrétariat.

Pensez également à consulter notre calendrier en ligne qui est mis à jour régulièrement ainsi que notre site internet où vous trouverez de plus amples informations.

Au plaisir !

Photo : Yourt camp (pic Lenine)



SUIVEZ-NOUS !



PROGRAMME

SLAT MONTAGNE

2022



slat.sec.montagne@gmail.com



@cafslat



montagne.slat.asso.fr



@caf_slat_montagne

Photo : Au refuge d'I Paliri (GR20)

Date	Activité	Course	Niveau
01/01 - 31/12	Animation	Rencontre mensuelle	Animation
01/01 - 31/12	Escalade	Escalade en salle (le jeudi soir)	Tous niveaux
01/01 - 31/12	Trail	Trail loisir autour de Toulouse (le mercredi soir)	Tous niveaux
08/01	Raquettes	Pic de Serpolet, Barassé	Initiation
08/01	Ski alpinisme	Pic du Garbié de Bresoul (Goulier)	Découverte
09/01	Formation	Nivologie: Sécurité Avalanches	Formation
15/01	Raquettes	Balade en forêt au départ de Gourbit	Moyen
15/01	Ski alpinisme	Col d'Aoube (Par les Cabanes d'Aoube)	Initiation
16/01	Ski alpinisme	Pic du Lion (Bourg d'Oueil)	Initiation
22/01 - 23/01	Formation	Recyclage Encadrants Ski Alpinisme	Formation
30/01	Raquettes	Mont Fourcat par les crêtes de Coulobre	Moyen
05/02	Raquettes	Pic de la Journalade	Initiation
05/02	Ski alpinisme	Pic de la Coume d'Or	Initiation
06/02	Ski alpinisme	Col de Marmare, Rocher de Scaramus	Découverte
12/02	Ski alpinisme	Enchaînement Mont Né - Pic du Lion	Confirmé
13/02	Ski alpinisme	Punta Ruego	Moyen
19/02 - 22/02	Ski alpinisme	Raid Massif du Néouvielle	Moyen
19/02	Ski alpinisme	Tuc de Poujastou	Moyen
26/02 - 02/03	Ski alpinisme	Raid Encantats	Moyen
05/03	Ski alpinisme	Grand Tour du Contadé	Confirmé
12/03 - 13/03	Alpinisme	Pic de Barassé (couloir)	Moyen
12/03	Raquettes	Mont Né	Moyen
12/03 - 13/03	Ski alpinisme	Pentes raides	Confirmé
18/03 - 20/03	Animation	Coupe Gérome	Tous niveaux
18/03 - 20/03	Ski alpinisme	Massif du Marcadau - Bachimania	Moyen
19/03	Ski alpinisme	Pic d'Estos	Moyen
21/03 - 27/03	Ski alpinisme	Raid en étoile à La Grave	Moyen
26/03 - 27/03	Alpinisme	Grand Astatou (couloir oublié)	Confirmé
26/03 - 28/03	Ski alpinisme	Maladeta et Aneto	Confirmé
26/03	Ski alpinisme	Crête de Génibre	Découverte
03/04 - 04/04	Raquettes	Cap de Gauch, cabane de Plejau	Initiation
09/04 - 10/04	Alpinisme	Bivouac hivernal à Gavarnie	Découverte
10/04	Escalade	Sortie Débutants dans l'Aude	Initiation
10/04	Ski alpinisme	Pique d'Estats - Sullo	Confirmé
14/04	Formation	Techniques de corde (partie I)	Formation
16/04	Ski alpinisme	Tour du Nerrazol	Initiation
20/04	Formation	Météorologie	Formation
21/04	Formation	Techniques de corde (partie II)	Formation
23/04 - 25/04	Ski alpinisme	Massif du Vignemale	Confirmé
23/04 - 01/05	Ski alpinisme	Raid Haute Route Chamonix - Zermatt	Confirmé
30/04 - 01/05	Canyon	Pyrénées orientales	Initiation
30/04 - 07/05	Ski alpinisme	Raid Bemina (Suisse)	Confirmé
07/05 - 08/05	Formation	Ecole de rocher, Technique de cordes (Caroux)	Formation
07/05 - 08/05	Ski alpinisme	Camp de base à Soulcem (Haute-Ariège)	Confirmé
14/05 - 15/05	Formation	Ecole de neige, Technique sur neige	Formation
14/05	Rando	Pla de Montcamp	Initiation
17/05 - 12/07	VTT	Coteaux & Co	Tous niveaux
20/05 - 22/05	Escalade	Jonte (grandes voies)	Moyen
21/05	Rando	Pic de la Paloumère	Initiation
11/06 - 12/06	Canyon	Caroux	Tous niveaux
11/06 - 12/06	Rando	Sortie Enfants: Lac de Bareilles	Tous niveaux
18/06 - 19/06	Alpinisme	Troumouse, tour du cirque	Initiation
18/06	Rando	Cap des Hittes	Moyen

Date	Activité	Course	Niveau
25/06 - 26/06	Alpinisme	Néouvielle (Mourelle, Ferbos, Trois Conseillers)	Moyen
25/06	Rando	Pic du Tarbesou, étangs de Rabassoles	Moyen
02/07 - 10/07	Multi activités	Le meilleur des Ecrins	Tous niveaux
02/07	Rando	Lac d'Aygue Longue, Pic de l'homme	Initiation
16/07 - 17/07	Alpinisme	Gavarnie - Cirque 1er étage / Dalle des Sarradets	Moyen
23/07 - 24/07	Canyon	Ariège	Tous niveaux
06/08 - 07/08	Rando	Vallée du Birois	Moyen
27/08 - 28/08	Rando	Balaïtous - Grande diagonale	Confirmé
03/09	Rando	Etang d'Artax	Initiation
10/09 - 11/09	Alpinisme	Ossau ou Ansabère	Confirmé
10/09 - 11/09	Canyon	Mont-Perdu	Tous niveaux
10/09	Escalade	Sortie débutants en Ariège	Initiation
10/09 - 11/09	Rando	Rando pêche	Moyen
17/09 - 18/09	Rando	Boucle ariégeoise - Pic de Bourbonne	Moyen
18/09	Rando	Tour des lacs, vallée du Lys	Moyen
24/09 - 25/09	Multi activités	Sortie Enfants: Mourits & Cierp Gaud	Tous niveaux
24/09 - 25/09	Rando	Lac Célanda	Moyen
24/09 - 25/09	Rando	Les vires d'Ordesa	Confirmé
01/10 - 02/10	Rando	Vallon de Baiou - Pic de Coma Pedrosa	Moyen
01/10	Rando	Massif des Trois Seigneurs	Initiation
01/10 - 02/10	VTT	Les Singes en chanson du Train Jaune	Moyen
08/10 - 09/10	Escalade	Orlu (Grandes voies)	Moyen
08/10	Rando	Pic de Hourgade	Confirmé
11/10	Formation	Cartographie (théorique)	Formation
18/10	Formation	Orientation (théorique)	Formation
22/10	Formation	Cartographie et orientation (pratique)	Formation
22/10 - 24/10	Multi activités	Riglos	Tous niveaux
22/10	Rando	Lac des Isclots	Moyen
23/10	Rando	Sortie Enfants: Luchon, Plateau du Campsaure	Tous niveaux
05/11 - 06/11	VTT	Villefranche de Rouergues	Moyen
18/11 - 19/11	Animation	Journées SLAT	Animation
22/11	Formation	Nivologie: Avalanches & DVA	Formation
26/11 - 27/11	Formation	Week-end Encadrants	Formation
29/11	Formation	Nivologie: Gestion des risques et Itinéraires	Formation
10/12	Ski alpinisme	Pic de Bacanère	Découverte
11/12	Ski alpinisme	Luchonnais	Découverte



Plus de détails sur les sorties ?
Consultez notre calendrier en ligne
en scannant le QR code ou sur
<http://montagne.slat.asso.fr/>